

www.multihuerto.es

***GUÍA BÁSICA PARA EL
VERMICOMPOSTAJE/LOMBRICOMPOSTAJE
DOMÉSTICO.***

Esta sencilla guía la hemos redactado para facilitar y acompañar tus primeros pasos en el vermicompostaje domestico.

En la primera parte, te explicaremos algunos conceptos básicos de forma muy reducida, sin entrar en mucho detalle.

En la segunda parte, por ser mas importante y depender de ello la supervivencia de las lombrices, nos extenderemos un poco mas.

En la tercera parte, te detallaremos los problemas mas normales y su posible solución.

ii Verás como es mucho mas fácil de lo que te imaginas !!

Primera parte:

- 1- Qué es el vermicompostaje doméstico.***
- 2- Por qué vermicompostar.***
- 3- El vermicompostador, tipos.***

Segunda parte:

- 4- Las lombrices, condiciones de vida.***
- 5- El alimento de las lombrices.***
Qué se puede y qué no se puede poner.
- 6- Preparación del vermicompostador.***
- 7- Los lixiviados y el riego.***
- 8- Cómo extraer el humus.***

Tercera parte:

- 9- PROBLEMAS Y SOLUCIONES.***

1- ¿QUÉ ES EL VERMICOMPOSTAJE DOMÉSTICO?

El vermicompostaje/lombricompostaje doméstico es un sistema mas de compostaje, basado en las lombrices, las cuales transforman los restos orgánicos de tu cocina, huerto o jardín en vermicompost.

Es un proceso que no genera malos olores, es rapido y lo puedes hacer incluso dentro de casa sin problemas.

El vermicompost una vez retirado y madurado pasa a convertirse en HUMUS, un producto con extraordinarias cualidades fertilizantes y 100% ecológico.

2- ¿POR QUÉ VERMICOMPOSTAR ?

Por ser el sistema mas cómodo, limpio y rápido para compostar en casa.

De esta forma, evitarás que cerca del 50 % de los restos orgánicos de tu hogar, terminen en el vertedero convirtiéndose en un producto contaminante.

Además, a cambio obtendrás un magnífico fertilizante para tus plantas.

3- EL VERMICOMPOSTADOR, TIPOS.

Hay muchos sistemas como son, los verticales de bandejas apilables, los horizontales o de cajón y los de tolva o flujo continuo, aunque la forma no doméstica mas habitual es la de lechos directamente en el suelo o sobre geotextiles permeables que es la que utilizan en las granjas de lombrices.

Cualquier sistema es bueno, siempre que cumpla unas condiciones mínimas para garantizar la humedad, ventilación y oscuridad necesarias para la vida de nuestras lombrices.

Todos los sistemas funcionan de la misma manera, solo se diferencian en la forma de extraer el vermicompost (humus sin madurar).

Se trata de un recipiente cerrado, pero no hermético, donde viven las lombrices y donde a su vez se van depositando los restos que les sirven de alimento.

En todos los sistemas el fondo debe de ser permeable, para permitir el paso del líquido (lixiviados), evitando así encharcamientos.

SEGUNDA PARTE

Léela con atención, te detallamos las condiciones en las que deben de vivir las lombrices y su supervivencia depende de esto.

4- Las lombrices, condiciones de vida:

La lombriz ideal para el vermicompostaje es la Eisenia Foetida o lombriz roja de California, esto es debido a su voracidad, resistencia y capacidad reproductiva.

La lombriz roja de California, es capaz de colonizar grandes cantidades de residuos orgánicos.

Se desarrollan de forma óptima entre los 18 – 25 °C, aunque soportan temperaturas entre los 4 y los 30 °C.

Viven en un ambiente con una humedad entre el 70 - 80% y un ph ideal entre 5 y 7.5; no les gusta la acidez.

Tienen una alta capacidad reproductiva, pudiendo duplicarse en cantidad cada 3 meses, si tienen las condiciones adecuadas; si les falta espacio o comida, bajan su tasa reproductiva.

Son muy voraces, comen diariamente el equivalente a su peso en materia orgánica y devuelven el 60 % en forma de vermicompost.

Son fotofóbicas, la luz las daña y huyen de ella.

5- El alimento de las lombrices

Las lombrices son capaces de procesar una gran variedad de residuos orgánicos.

No obstante, para el vermicompostaje doméstico, evitaremos darles algunos restos para evitar problemas de malos olores y de insectos.

Las lombrices no tienen dientes, se alimentan succionando, no podrán empezar a comer hasta que los restos comiencen a descomponerse; es conveniente trocearlos para facilitar su descomposición y humedecer los que sean secos, pan, papel etc.

Entierra superficialmente el alimento de tus lombrices y cúbrelo para que no atraiga insectos. Alterna la zona donde depositas los alimentos de tal forma que en caso de fermentación del mismo, siempre tengan una zona libre, les servirá de espacio para vivir sin peligro.

TABLA DE ALIMENTOS

Qué se puede poner	Qué no se puede poner
<p>En gran cantidad:</p> <p>Restos de frutas y verduras. Posos de café o infusiones. Restos de plantas verdes y secas.</p> <p>En menor cantidad:</p> <p>Pieles de cítricos. Cáscaras de huevos desmenuzadas. Papel de cocina, servilletas. Cartón o periódicos humedecidos y troceados. Pelo y lana sin tinter. Pan húmedo y troceado.</p>	<p>Materiales inorgánicos como plásticos, goma etc. Papel de revistas satinado. Heces de perros o gatos. Huesos, carne o pescado. Restos de comidas y salsas. Leche y otros lácteos. Restos del aspirado. Productos salados. Restos de poda tratados químicamente. Césped recién cortado, de golpe, se podría fermentar elevando la temperatura, mejor poco a poco. Agujas de pino, hojas de roble, encina, nogal o castaño.</p>

Recuerda que ...

Cuanto mas variada sea su alimentación, mas calidad tendrá el vermicompost y cuanto mas triturados les pongamos los restos, antes actuarán los microorganismos encargados de su descomposición y las lombrices.

Evita hacer grandes aportes de alimentos nuevos, podrían cambiar el ph del sustrato o fermentar aumentando la temperatura pudiendo matar a las lombrices. No añadas por ejemplo, césped recién cortado en gran cantidad.

Siempre que añadas restos, deja un espacio libre para que tengan donde ir en caso de fermentación. Esta sencilla técnica les salvará la vida en mas de una ocasión.

Comprueba periódicamente el nivel de humedad, aunque por el tipo de alimentación debería de ser suficiente; asegúrate de que el sustrato está siempre húmedo sin chorrear. Recuerda que sin humedad no pueden vivir y con mucha tampoco.

6- Preparación del vermicompostador

El vermicompostador **mod. frutero de multiHuerto** viene montado; solo tendrás que ponerle las patas.

Pon el vermicompostador boca abajo, coloca las patas en las marcas y atornilla con los tornillos que vienen en el kit, le das la vuelta y le pones debajo el recipiente.

Podrás iniciar el proceso en cuanto añadas las lombrices y el sustrato, recuerda ponerlo en un sitio protegido del sol directo y de la lluvia.

Te recomendamos que añadas fibra de coco humedecida para iniciar el proceso, aunque también puedes iniciarlo con papel o cartón troceado y humedecido.

A continuación, entierra ligeramente unos 200 gr de restos vegetales troceados en un costado para que se vayan descomponiendo.

Pondremos a las lombrices con el sustrato en un hueco que haremos en su nueva cama, cerca del alimento y ellas solas se esconderán para huir de la luz.

¡¡Enhorabuena, ya tienes en marcha tu vermicompostador!!

A partir de aquí, iremos poniendo los restos en un lado del vermicompostador, de forma que tengan espacio libre de alimentos; recuerda la importancia de dejar siempre una zona libre donde puedan ir en caso de problemas. **Alterna la zona donde le pones el alimento.**

No añadas grandes cantidades de alimento al principio, empieza poco a poco.

7- Lixiviados y riegos:

Así se llaman los líquidos que salen del vermicompostador, normalmente cuando riegas y aumentas la humedad, tienen un alto poder fertilizante, se aplican normalmente en una proporción de 1:4, una parte de lixiviados por cuatro de agua.

Saldrán por la parte inferior del vermicompostador y podrás recogerlos con el recipiente que incorpora.

Recuerda que se trata de humedecer el sustrato, no de lavarlo cada vez

que riegas. Para producir lixiviados restas propiedades al futuro humus.

Riega para humedecer en plan lluvia fina, riegos muy copiosos apelmazarán el sustrato, disminuyendo el nivel de oxígeno, provocando que se pudran los restos y la muerte de las lombrices. También podrían salir los lixiviados por los orificios de ventilación.

8- Extracción del vermicompost

El tiempo necesario para llenar el cajón, dependerá directamente de la cantidad de lombrices que tengas y de las condiciones en las que vivan; ten en cuenta que cada una puede digerir su propio peso en alimento al día y devolver el 60 % en forma de lombricompost.

Si tienes unas 500 lombrices adultas, podrás procesar unos 500 gr de restos diarios, generándote unos 300 gr de lombricompost.

Ten en cuenta que si están en buenas condiciones, en tres meses duplicarán su número y serán capaces de procesar mas alimento.

En los sistemas de bandejas o verticales (mod. Frutero completo: cajón + bandeja) bastará con vaciar el cajón principal (inferior) para posteriormente volcar el contenido de la bandeja en el interior del cajón, te servirá para ver el estado de tus lombrices y airear el sustrato.

También puedes adquirir otra bandeja extra y seguir creciendo verticalmente. De esta forma cuando recojas el humus del cajón principal ya estará prácticamente madurado y libre de lombrices; ten en cuenta que esta variedad de lombrices vive en los 40 cm mas superficiales del sustrato.

En los horizontales o de cajón (mod. Frutero básico: solo cajón sin bandeja), esperaremos a que este casi lleno el vermicompostador, a partir de ese momento, empezaremos a alimentarlas en un lado del cajón con la intención de que acudan hacia la comida y así al cabo de unos días, poder cosechar el lado contrario.

Esto lo realizaremos de la siguiente manera:

Dejaremos unos días de ponerles alimento para que terminen los restos que les quedan; a partir de aquí, nos limitaremos a poner la comida en un lado del cajón; a su vez, dejaremos de regar la zona que queremos vaciar provocando con esto que las rezagadas vayan saliendo de esta zona en busca de comida y humedad, dejando libre la zona.

Tercera parte

9- Problemas y soluciones

Aquí te hablaremos de los problemas mas habituales y como solucionarlos. Recurre a este apartado cada vez que tengas un problema.

Cuesta mantener la humedad:

No es normal, con el tipo de restos siempre húmedos que le ponemos, tendría que ser suficiente, quizás esté en una zona demasiado expuesta al sol.

Solución:

*Revisa su ubicación y riégalo, la humedad es una de las cosas mas importantes a tener en cuenta, pero recuerda que un exceso de forma continuada también es malo. **los vermicompostadores deben de estar siempre protegidos de la lluvia y del sol directo.***

Hormigas:

La presencia de hormigas es un indicador claro de falta de humedad.

Solución:

Riega para aumentar la humedad y desaparecerán. Riego fino para no compactar, mejor varios riegos que uno abundante.

Mal olor:

Algún resto de los que se han puesto se está pudriendo, puede que tengas un exceso de humedad y se esté apelmazando el contenido del vermicompostador. Sin aire los restos no se descomponen, se pudren, además en estas condiciones no pueden vivir las lombrices.

Solución:

Remover para airear y añadir trozos de papel seco, cartón, hojas, paja,... Todo bien troceado para absorber ese exceso de humedad.

Moscas:

Hemos puesto muchos restos de fruta o material fresco y no lo hemos cubierto.

Solución:

Tenemos que abrir la tapa para que salgan, remover un poco el interior, a continuación cubriremos los restos con el sustrato, también los puedes cubrir con una hoja de periódico o una tela humedecida.

Nos vamos de vacaciones:

No las podremos cuidar.

Solución:

Déjales comida, aunque seguro que todavía tienen restos de reserva que aún no se han comido por no estar convenientemente descompuestos, revisa que tienen humedad suficiente y cúbrelos con tela o periódico húmedo. Si la ausencia va a ser prolongada, déjales una botella de agua con un pequeño agujero, para que gotee despacio sobre el sustrato y así liberar el agua poco a poco. Asegúrate de que no le da el sol directamente.

Ha disminuido la población de lombrices:

Esto puede ser debido a cualquiera de los problemas anteriormente descritos. También puede ocurrir que hayamos puesto algún alimento que pueda haber variado el ph y que este muy ácido. En este caso verás que las lombrices están "pálidas" por zonas y aletargadas.

Solución:

Si les pusiste algo que normalmente no pones, retíralo por si acaso y añade restos nuevos. Recuerda dejar siempre una zona libre de restos, se refugiarán en esta zona a la espera de que mejoren las condiciones.

Si tienen el aspecto antes descrito por problemas con ph muy ácido, añade papel o restos secos y mézclalo con el sustrato para mejorar la aireación, añade superficialmente un poco de cal agrícola o ceniza de maderas sin tratar, al regar filtrará y equilibrará de nuevo el ph.

Hazlo poco a poco y observa la evolución al cabo de unos días. Si añades periódicamente cáscaras de huevos molidas, es muy difícil que se te presente este problema.

Recurre a este apartado cada vez que tengas un problema.

Enhorabuena por elegir un estilo de vida mas sostenible.

*Desde **multiHuerto** esperamos que esta guía te sirva para iniciarte en el mundo del vermicompostaje de forma sencilla y resuelva los principales problemas que te puedan surgir.*

Si tienes alguna duda adicional, te surge algún problema que no sabes resolver o quieres saber mas sobre nuestros productos, no dudes en ponerte en contacto con nosotros a través del formulario de contacto de nuestra web o del correo hola@multihuerto.es.

También en nuestro blog www.multihuerto.es/blog/ podrás encontrar mas información relacionada con el vermicompostaje doméstico.

Suscribete a nuestro boletin a traves de nuestra web si quieres estar informado sobre novedades y ofertas así como de las actualizaciones de nuestras guías.

Un saludo,

El equipo de multiHuerto

www.multihuerto.es